



**Österreichischer  
Fachverband  
für Turnen**

**oeft.at**

**Austrian Gymnastics Federation**  
A-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10  
Tel. +431 505 51 79, Fax 505 51 79-20  
office@oeft.at ■ <http://www.oeft.at>

## **Ausschreibung und Einladung zum**

# **Übungsleiterkurs Rope Skipping**

**ÖFT-Kurs Nr.12-23001**

### **Termine und Ort:**

Modul 1: 30. - 31. März 2012  
Modul 2: 06. - 07. Oktober 2012  
Modul 3: 24. -25. November 2012  
Ort: Niederöblarn/Stmk (M 1 und 3), Groß Siegharts/NÖ (M 2)

### **Zeitplan:**

Modul 1: Freitag 16:00 Uhr bis Samstag ca. 17:30 Uhr.  
Module 2 und 3 Samstag 10:30 Uhr bis Sonntag ca. 15:00 Uhr.  
Der Gesamtkurs hat einen Umfang von 46 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (inklusive Prüfung).

*Der detaillierte Stundenplan wird allen angemeldeten Teilnehmer/innen vor Kursbeginn zugesandt.*

**Teilnehmer-  
Zielgruppe:**

- Alle, die als Übungsleiter ins Rope Skipping einsteigen (wollen)
- Alle, die frisch eine Rope Skipping-Gruppe übernehmen (wollen)
- Alle die von der Basis an Rope Skipping erlernen wollen

**Betreuungs-  
Zielgruppe:** Untrainierte/Anfänger und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

**Kursziel:** Als Absolvent/in dieses Rope Skipping-Übungsleiterkurses soll man die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten besitzen, um Rope Skipper im Breitensport zu betreuen und unterrichten, sowie auf die Teilnahme an Wettkämpfen vorbereiten zu können.

**Mindestalter** Für die Teilnahme: 16 Jahre (Geburtsjahr: 1996)



### Prüfung:

Diese kann absolviert werden, muss aber nicht. Für jedes Modul erhält man eine Teilnahmebestätigung. Wer alle drei hat (auch aus unterschiedlichen Kursen kommender Jahre, nicht länger als 4 Jahre) kann zur organisierten Prüfung antreten.

Den Titel „ÖFT-Übungsleiter für Rope Skipping“ erhalten nur jene, die die Prüfung bestanden haben. Diese erfolgt im dritten Modul durch einen der vortragenden Referenten und beinhaltet sowohl Theorie, als auch Praxis.

### Kursinhalte:

Ausbildungsinhalt	
<b>T</b>	Einführung in das Rope Skipping (Material, Techniken, Wettkämpfe)
<b>H</b>	Trainingslehre: Aufbau von Trainingseinheiten, allgemeines Grundlagentraining
<b>E</b>	Einführung in die Bewegungslehre, Technikschiulung, Fehler erkennen;
<b>O</b>	Regelwerk, Was sieht und bewertet der Kampfrichter?
<b>R</b>	Allgemeine methodische Grundregeln und methodische Mittel
<b>I</b>	Organisationslehre: Vereine und Verbände, die „Turnfamilie“ und die
<b>E</b>	Turnsportarten in Österreich
<b>P</b>	Spiele mit Seilen
<b>R</b>	Rope Skipping Abzeichen „jump!“
<b>A</b>	Single Rope
<b>X</b>	Langseil, Double Dutch
<b>I</b>	Jump-4-2, Wheel
<b>S</b>	

### Kursleitung:

Silke Berberich (Fachbereichsverantwortliche Rope Skipping, internationale Kampfrichter-Referentin und Kampfrichterin bei Europa- und Weltmeisterschaften)

Tina Kretschmer (Referentin für Rope Skipping Workshops in ganz Österreich, Lehrwart Kinderturnen, Fit-Lehrwart)

### Kosten:

Für die Kursteilnahme: € 270,00 (Personen unter 18 Jahre: € 210,00)

Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten, müssen von den Teilnehmer/innen selbst getragen werden. Für allfällig benötigte Unterkunft muss selbst gesorgt werden.

### Vorschlag f.:

Modul 1 und 3

### Quartier

Club Sportunion Niederöblarn

8960 Niederöblarn 83

<http://www.club-sportunion.at>

Tel: 03684/6066





## Modul 2

Gästehaus am Schlossgarten  
Am Schlossgarten 2, 3812 Groß Siegharts  
<http://www.gaestehaus.siegharts.at>  
Tel: 0664/4284212

**ACHTUNG: Das Quartier ist eigenständig zu buchen!  
Bitte bei Buchung im Club Sportunion angeben, dass es sich um  
die Teilnahme am Rope Skipping Übungsleiterkurs handelt**

**Meldeschluss:** Freitag, 02. März 2012

**Anmeldung:** Per Email an die ÖFT-Zentrale ([hubert.bruneder@oeft.at](mailto:hubert.bruneder@oeft.at)) unter Angabe von Name, Adresse, Geburtsdatum, Verein und Rechnungsanschrift. Nach erfolgter Anmeldung wird vom ÖFT eine Rechnung ausgestellt werden.

**Teilnehmer:** Mindestens 8 und höchstens 20.

**Hinweis:** Rasche Anmeldung ist wegen des begrenzten Teilnehmerkontingents zu empfehlen, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Bei Verhinderung ist *schriftliche* Stornierung notwendig. Sollte diese nach Meldeschluss beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

**Weitere Ausbildungen:** ÖFT-Übungsleiterkurse bilden in allen Turnsportarten den Einstieg in das qualifizierte und strukturierte Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Sportakademien des Bundes (vormals BAfL) die staatlich anerkannten Lehrwarte- und Trainerausbildungen organisiert. ÖFT-Übungsleitern wird zur Vertiefung des Kenntnis- und Wissensstandes im Anschluss an ihre Basisausbildung die Teilnahme an einem Lehrwartekurs empfohlen.

**Haftung und Versicherung:** Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art. Erkundigen Sie sich über eine Versicherungsmöglichkeit bei Ihrem Verein.

**Nähere Info:** In der ÖFT-Zentrale A-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10 | Tel 01 505 51 79-0 | Fax 01 505 51 79-20 | [hubert.bruneder@oeft.at](mailto:hubert.bruneder@oeft.at)

