

**SHIATSU** ist eine Japanische Akupressurmethode. Die besondere, achtsame Shiatsu-Berührung mit sanftem Druck auf die Meridiane und Akupressurpunkte ist verbunden mit wohltuenden Dehnungen und gezielten Mobilisationen der Gelenke und Wirbelsäule. Shiatsu harmonisiert Körper, Geist und Seele und unterstützt so die Bewegung des Energieflusses. Für Menschen mit Schmerzen und Verspannungen und solchen, die sich einfach nur himmlisch tief entspannen wollen.

Willst du dich näher informieren? [www.shiatsu-praxis.com](http://www.shiatsu-praxis.com) oder [www.oeds.at](http://www.oeds.at)

